

AKTIVITETS KALENDER HT 2017
BOLLSKOLAN STEG 1

<u>Vecka</u>	<u>Datum</u>	<u>Veckoteman</u>	<u>Färdigheter/skills</u>	<u>Uppvärmning</u>	<u>Läger /inställda träningar</u>
34	21 aug - 27 aug	Introduktion och lek	Kasta, fånga, anpassa kraft	Hinderbana	Terminsstart 26 augusti
35	28 aug - 3 sept	Rack och ballong	Racketvana och kontroll	Bollvana - ballong	
36	4 sept - 10 sept	Lära sig banan	namn, linjer, rumsorientering	Bollvana - basket	
37	11 sept - 17 sept	Samspel med andra	Passningar, samarbete	Lek	
38	18 sept - 24 sept	Samspel med andra	Passningar, samarbete	Bollvana - fotboll	
39	25 sept - 1 okt	Slag och kontroll	Slå bollar mot mål	Hinderbana	
40	2 okt - 8 okt	Slag och kontroll	Slå bollar mot mål	Springlekar/staffeter	Inställt 7-8/10
41	9 okt - 15 okt	Mälarspelen 2016	Mälarspelen 2016	Mälarspelen 2016	Inställt 9-15/10
42	16 okt - 22 okt	Grundslag	Grepp, sving och avslut	Hopp och lek	
43	23 okt - 29 okt	Grundslag	Grepp, sving och förberedelse	Hopp och lek	
44	30 okt - 5 nov	Höstlov	Höstlov	Inställd 31/10-6/11	
45	6 nov - 12 nov	Samspel med andra	Passningar, samarbete	Hinderbana	
46	13 nov - 19 nov	Samspel med andra	Passningar, samarbete	Bollvana - ballong	
47	20 nov - 26 nov	Lära sig banan	namn, linjer, rumsorientering	Bollvana - basket	
48	27 nov - 3 dec	Samspel med andra	Passningar, samarbete	Lek	
49	4 dec - 10 dec	Rack och boll	Racketvana och kontroll	Bollvana - fotboll	
50	11 dec - 17 dec	Elevens val	Elevens val	Elevens val	Terminsslut 17 december