

AKTIVITETS KALENDER HT 2017
MINITENNIS

Vecka	Datum	Veckoteman	Färdigheter/skills	Uppvärmning/koordination	Läger och inställda träningar
34	21 aug - 27 aug				Terminsstart 26 augusti
35	28 aug - 3 sept	Introduction	Utgångsposition, grundställning	Bollvana - basket	
36	4 sept - 10 sept	Starta och hålla igång boll	10 ggr över nät med tränare/vägg	Hinderbana	
37	11 sept - 17 sept	Starta och hålla igång boll	10 ggr över nät med tränare/vägg	Bollvana - basket	
38	18 sept - 24 sept	Grundslag	Utgångsposition, grundställning	Repstege/löpning	
39	25 sept - 1 okt	Grundslag	Utgångsposition, grundställning	Repstege/löpning	
40	2 okt - 8 okt	Matchspel	Regler och räkna poäng	Hinderbana	
41	9 okt - 15 okt	Mälarspelen 2016	Mälarspelen 2016	Mälarspelen 2016	Inställt 9-15/10
42	16 okt - 22 okt	Grundslag	Grepp, swing och avslut	Hopprep Basic	
43	23 okt - 29 okt	Grundslag	Grepp, swing och förberedelse	Bollvana - fotboll	
44	30 okt - 5 nov	Höstlov	Höstlov	Inställd 30/10-5/11	Höstlovläger
45	6 nov - 12 nov	Start med serve	Slå över huvudet	Hinderbana	
46	13 nov - 19 nov	Start med serve	Starta och poängspel	Hopprep	
47	20 nov - 26 nov	Starta och hålla igång boll	10 ggr över nät med tränare/vägg	Repstege	
48	27 nov - 3 dec	Starta och hålla igång boll	Slå mot mål i banan	Hinderbana	
49	4 dec - 10 dec	Matchspel	Regler och räkna poäng	Repstege	
50	11 dec - 17 dec	Elevens val	Elevens val	Elevens val	Terminsslut 17 december
51	19 dec - 25 dec				