

**AKTIVITETS KALENDER HT 2017**  
**TENNISSKOLAN**

<b>Vecka</b>	<b>Datum</b>	<b>Veckoteman</b>	<b>Färdigheter/skills</b>	<b>Uppvärmning/fys 10 min</b>	<b>Inställda träningar/Läger</b>
34	21 aug - 27 aug	Introduction	Samspel med andra		Terminsstart 26 augusti
35	28 aug - 3 sept	Introduction	Samspel med andra	Hopprep	
36	4 sept - 10 sept	Grundslag	Öppen, rak och stängd fotställning	Repstege	
37	11 sept - 17 sept	Grundslag	Grepp, föreberedelse, swing	Hinderbana	
38	18 sept - 24 sept	Volley, Smash, Attack	Rörelse, fotställning, placering	Hopprep	
39	25 sept - 1 okt	Serve och retur	Grepp, trophy position, träff	Repstege	
40	2 okt - 8 okt	Serve och retur	Poängspel	Hinderbana	Inställt 7-8/10
41	9 okt - 15 okt	Mälarspelen 2016	Mälarspelen 2016	Mälarspelen 2016	Inställt 9-15/10
42	16 okt - 22 okt	Matchspel och taktik	Räkna och spela poäng i olika former	Hopprep	
43	23 okt - 29 okt	Matchspel och taktik	Räkna och spela poäng i olika former	Repstege	
44	30 okt - 5 nov	Höstlov	Höstlov	Inställd 31/10-6/11	Höstlovläger
45	6 nov - 12 nov	Grundslag	Grepp, föreberedelse.	Hinderbana	
46	13 nov - 19 nov	Grundslag	Genomföljning, avslutning	Hopprep	
47	20 nov - 26 nov	Grundslag	Öppen, rak och stängd fotställning	Repstege	
48	27 nov - 3 dec	Volley, Smash, Attack	Grepp, föreberedelse, swing	Hinderbana	
49	4 dec - 10 dec	Matchspel och taktik	Singel/Dubbel	Repstege	
50	11 dec - 17 dec	Elevens val	Elevens val	Hopprep	Terminsslut 17 december