

	<u>Datum</u>	<u>Träningsupplägg</u>	<u>Färdigheter/skills</u>	<u>Inställda träningar</u>	<u>Övrig information</u>
33	10-16 augusti				
34	17-23 augusti				Tennisens dag 22/8
35	24-30 augusti				
36	31 augusti - 6 september	Welcome Back	Welcome Back		Terminsstart 1/9
37	7-13 september	Grundslag Teknik	Grepp, träff, avslutning och placering		
38	14-20 september	Grundslag Teknik	Grepp, träff, avslutning och placering		
39	21-27 september	Nätspel, volley & smash	Grepp, träff, avslutning och placering		
40	28 september - 4 oktober	Dubbel	Regler, position och spel		
41	5 oktober - 11 oktober	Dubbel	Regler, position och spel		
42	12 oktober - 18 oktober	Serve och retur	Grepp, uppkast och sving		
43	19 oktober - 25 oktober	Serve och retur	Grepp, uppkast och sving		
44	26 oktober 1 november	Höstlov	Höstlov	Träning inställd 26/10-1/11	Halloween Camp 26-28/10
45	2 -8 november	Slice, topspin och lobb	Variation i spelet, olika verktyg		
46	9-15 november	Slice, topspin och lobb	Variation i spelet, olika verktyg		
47	16-22 november	Grundslag Teknik	Ta bollen på uppstuds		
48	23-29 november	Grundslag Teknik	Top spin, slice, flat		
49	30 november - 6 december	Serve och retur	Matchspel/taktik/räkning		
50	7 -13 december	Serve och retur	Matchspel/taktik/räkning		
51	14 -20 december	Turnering	Turnering		Terminsslut 20/12
52	21 -27 december				Christmas Camp 21-23/12
53	28 december - 3 januari				New Year Camp 28-30/12
1	4 - 10 januari				