

	<u>Datum</u>	<u>Träningsupplägg</u>	<u>Färdigheter/skills</u>	<u>Inställda träningar</u>	<u>Övrig information</u>
33	10-16 augusti				Terminsstart 15/8
34	17-23 augusti	Back to work	Kontrollera riktning och kraftinsats		Tennisens dag 22/8
35	24-30 augusti	Slagtester	Längd, effekt och placering		
36	31 augusti - 6 september	Spelsituationer från baslinjen	Variera spinn och kontroll		
37	7-13 september	Spelsituationer från baslinjen	Upptäckta och utnyttja den korta bollen		
38	14-20 september	Attack och försvar	Nätspel		
39	21-27 september	Attack och försvar	Nätspel		
40	28 september - 4 oktober	Slagtester	Längd, effekt och placering		
41	5 oktober - 11 oktober	Mälarspelen 2020	Mälarspelen 2020	Träning inställd 5-11/10 (M-spelen)	
42	12 oktober - 18 oktober	Serve och returstrategi	Placering och kontroll		
43	19 oktober - 25 oktober	Serve och returstrategi	1:a & 2:a slag		
44	26 oktober 1 november	Höstlov	Höstlov	Träning inställd 26/10-1/11	Halloween Camp 26-29/10
45	2 -8 november	Slagtester			
46	9-15 november	Spelsituationer från baslinjen	Offensiv/defensiv position i banan		
47	16-22 november	Spelsituationer från baslinjen	Offensiv/defensiv position i banan	Träning inställd 18/11 (seriematch div 1)	
48	23-29 november	Serve och returstrategi	Olika typer av spinn	Träning inställd 26/11 (seriematch div 1)	
49	30 november - 6 december	Slagtester			
50	7 -13 december	Matchspelsvecka			
51	14 -20 december	Matchspelsvecka			Terminsslut 20/12
52	21 -27 december				Christmas Camp 21-23/12
53	28 december - 3 januari				New Year Camp 28-30/12
1	4 - 10 januari				