

Vecka	Datum	Träningsupplägg	Färdigheter/skills	Inställda träningar	Övrig information
33	10-16 augusti	Back to tennis	Grundslag/säkerhet		Terminsstart 15/8
34	17-23 augusti	Back to tennis	Grundslag/säkerhet		Tennisens dag 22/8
35	24-30 augusti	Grundslag Teknik	Grepp, träff, avslutning och placering		
36	31 augusti - 6 september	Grundslag Teknik	Grepp, träff, avslutning och placering		
37	7-13 september	Nätspel, volley & smash	Grepp, träff, avslutning och placering		
38	14-20 september	Nätspel, volley & smash	Dubbelspel/Positionering		
39	21-27 september	Singel	Regler, position och spel		
40	28 september - 4 oktober	Dubbel	Regler, position och spel		
41	5 oktober - 11 oktober	Mälarspelen 2020	Träning inställd 5-11/10 (M-spelen)	Träning inställd 5-11/10 (M-spelen)	
42	12 oktober - 18 oktober	Serve och retur	Grepp, uppkast och swing		
43	19 oktober - 25 oktober	Serve och retur	Grepp, uppkast och swing		
44	26 oktober 1 november	Höstlov	Träning inställd 26/10-1/11	Träning inställd 26/10-1/11	Halloween Camp 26-29/10
45	2 -8 november	Slice, stoppboll och lobb	Variation i spelet, olika verktyg		
46	9-15 november	Slice, stoppboll och lobb	Variation i spelet, olika verktyg	Träning inställd 14-15/11 (seriematch div 1)	
47	16-22 november	Grundslag Teknik	Ta bollen på uppstuds		
48	23-29 november	Effekter	Top spin, slice, flat		
49	30 november - 6 december	Serve och retur	Matchspel/taktik/räkning		
50	7 -13 december	Serve och retur	Matchspel/taktik/räkning		
51	14 -20 december	ELEVENS VAL	ELEVENS VAL		Terminsslut 20/12
52	21 -27 december				Christmas Camp 21-23/12
53	28 december - 3 januari				New Year Camp 28-30/12
1	4 - 10 januari				