



Skärpta riktlinjer och råd med anledning av smittspridningen av covid -19 för Mälardalens Tennisklubb.

Med anledning av den ökade smittspridningen av covid-19 har Folkhälsomyndigheten beslutat om nya smittskyddsåtgärder från och med 23 december 2021.

Mot bakgrund av detta har styrelsen i Mälardalens Idrottsklubb Tennis fattat följande beslut som gäller från och med torsdag 23 december till söndag 16 januari 2022:

- Samtliga camps under jullovet genomförs som planerat för både barn och vuxna.
- All träning startar som vanligt vecka 2.
- Gruppsspelsmatcher och abonnemangstider fortsätter som planerat.
- Strötider kan bokas.
- Tillfälliga regler införs, se nedan.

Regler för besökare till MIK-hallen

- Max 50 personer samtidigt tillåtna i MIK-hallen.
- Max 5 personer i gymmet (50 kvm)
- Håll avstånd (minst 1 meter) till andra.
- Undvik fysisk kontakt, tacka för god match/träning på avstånd.
- Undvik trängsel i entré, gå bara in när avstånd kan hållas.
- Sköt handhygienen noggrant, flaskor med handsprit står utplacerade runt om i MIK-hallen.
- Sprita av redskap och utrustning efter dig i gymmet.
- Känner du minsta symptom eller sjukdomskänsla får du inte vistas i MIK-hallen. Du ska ha varit hemma utan symptom i minst 2 dagar innan du får komma tillbaka.

Hälsningar,

MIK Tennis