



Mälardalens IK Tennis

Verksamhets- berättelse

1 augusti 2024-31 juli 2025



Välkommen till MIK Tennis verksamhetsberättelse 2024-2025

Ett år går fort när man har roligt – och på Mälarhöjdens Tennisklubb har det hänt massor. Vi har sett fler spelare på banorna, nya satsningar har tagit form och gemenskapen har vuxit sig ännu starkare.

I den här verksamhetsberättelsen får du följa med på en resa genom klubbens verksamhet under året som gått. Från de allra yngsta i bollskolan till passionerade motionärer – alla har bidragit till att göra MIK Tennis till den levande mötesplats den är i dag.

Vi blickar tillbaka, vi summerar våra framsteg och vi delar några av de utmaningar vi haft på vägen.

Avsnitt 01

Året i siffror

01 Året i siffror

En klubb för alla

På Mälarhöjdens Tennisklubb möts människor i olika åldrar och med olika mål med sitt tennisspel. Vissa är nyfikna nybörjare, andra vill utvecklas som tävlingsspelare – och många spelar helt enkelt för glädjen i spelet. Vår vision är att MIK Tennis ska vara en klubb där alla känner sig välkomna och kan hitta sin plats.

I dag har vi 1 224 medlemmar, varav 452 kvinnor och 772 män. Bland våra medlemmar finns 399 juniorer, 699 seniorer och 126 pensionärer.

En stadig grund för framtiden

Klubbens långsiktiga mål är att ha en stabil ekonomi med utrymme för investeringar. Under året har vi tagit flera steg i rätt riktning.

Leverantörsfakturorna hanteras nu digitalt, vilket sparar både tid och pengar jämfört med det tidigare manuella arbetet. Vi har också stärkt partnernätverket med en ny bansponsor – bana två heter numera bana Erik Olsson Fastighetsförmedling, efter vårt nya samarbete med fastighetsmäklaren. Dessutom har vi påbörjat arbetet med ett nytt budgetverktyg som ska ge oss bättre kontroll och stabilare planering framåt.

Omsättningen ökade under verksamhetsåret till **11,99 miljoner kronor**, en ökning med **cirka 4,4 procent** jämfört med föregående år (11,49 miljoner). Ökningen beror främst på fler deltagare i vuxenträningen, höjda terminsavgifter och en utökad sign-in-verksamhet. Även tennisskolan bidrog, framför allt genom att minitennisen växte när vi införde möjligheten att träna två gånger i veckan. Samtidigt minskade intäkterna något från bollskola och tennisskola. Vår kafeteria, **Serve-eringen**, har också stått för en viktig del av intäktstillväxten.

Årets resultat blev **263 000 kronor**, motsvarande en marginal på **2,9 procent**. Målet framåt är att nå en marginal på 5 procent för att kunna bygga upp en buffert för framtida investeringar. Årets resultat är dock en tydlig förbättring jämfört med föregående års förlust på **–453 000 kronor**, vilket framför allt beror på lägre avskrivningar och att inga större renoveringar eller ombyggnationer genomförts under året.

Revisor under året var **Bengt Larsson på Advertus Revision**.

Avsnitt 02

Hallen

Vägen framåt för hallen

Intresset för att spela tennis i MIK-hallen är fortsatt mycket stort, och i dag finns hundratals barn som väntar på en plats i vår verksamhet. Tyvärr har vi inte kapacitet att möta hela efterfrågan, vilket gör att utvecklingen av anläggningen är högt prioriterad.

Under året har vi arbetat vidare med två parallella spår: att utreda framtiden för våra utomhusbanor och att undersöka möjligheterna till en utbyggnad av hallen. Båda dessa processer pågår och vi har ännu inte landat i några beslut, men vi ser att de är avgörande för att klubben ska kunna växa på lång sikt.

Vi har under året också uppmärksammat att marken under hallen orsakar ojämnheter på banorna. För att förstå omfattningen och hitta en långsiktig lösning har vi inlett en teknisk utredning av markens kvalitet.



Avsnitt 03

Träningsverksamheten

03 Träningsverksamheten



Satsningar på våra unga spelare

Att känna sig välkommen och få utvecklas i sin egen takt är avgörande för att barn och unga ska vilja stanna i tennisen. Vi strävar därför efter att kombinera glädje med en tydlig struktur för utveckling.

Under året har vi förstärkt tränarteamet med fem nya extrajobbande ungdomstränare, samt infört en tydligare modell för rekrytering och utbildning. Det ger kontinuitet och en trygg start för de yngsta spelarna.

Minitennisen har utökats till två pass i veckan för alla som vill, och för våra tävlingsjuniorer har vi startat gemensam fysträning två gånger i veckan – satsningar som stärker både utveckling och sammanhållning.

03 Träningsverksamheten

Fullt tryck i vuxenverksamheten

Intresset för vuxentennis i klubben är stort och vårt mål är att erbjuda ett varierat utbud där fler får möjlighet att träna och spela på sin nivå. Ett av årets fokus har varit att skapa mer aktivitet under sommaren – bland annat genom ett nytt sommargruppspel som lockade 35 spelare och fyllde banorna även under de soligaste veckorna.

Vi har också arbetat för ett bättre flöde från kön till verksamheten. Genom aktiviteter som sign in-träningar och läger för spelare utan fast plats, samt tydligare regler för hur platser fördelas, har vi kunnat öppna upp för fler att delta.



Avsnitt 04

Tävlingar

04 Tävlingar



80 spelare på banan för MIK

Seriespelet är en central del av vår tävlingsverksamhet och engagerar många medlemmar i alla åldrar. Under året har vi arbetat för att säkra både spelare och ledare till våra lag, med särskilt fokus på att slussa in yngre spelare – framför allt på damsidan.

Ett annat mål har varit att hålla en hög aktivitetsnivå. Målsättningen var att minst 80 medlemmar skulle delta i seriespel eller träning, och den har vi nått. I dag har vi precis 80 aktiva spelare i våra olika serielag – ett spann som visar att tennis verkligen är en sport för alla åldrar.

04 Tävlingar

Bäst i Sverige

Under våren stod Mälarhöjdens P18-lag för en imponerande insats när de tog hem segern i Juniorcupen – och därmed titeln som svenska mästare. Segern är ett fint kvitto på både spelarnas och tränarnas arbete, och en inspiration för hela klubbens unga spelare.



Avsnitt 05

Trygg Tennis

05 Trygg Tennis



Trygg Tennis - en viktig hållpunkt

Under året nådde vi en viktig milstolpe: MIK Tennis fick Svenska Tennisförbundets kvalitetsmärkning för Trygg Tennis. Märkningen är ett kvitto på att vi arbetar målmedvetet för att skapa en trygg och inkluderande miljö för alla som är en del av klubben.

För att nå dit har vi bland annat sett till att att vår värdegrund har uppdaterats och förankrats i verksamheten, vi har utbildat både tränare och vårdnadshavare i Trygg Tennis och vi ser till att alla ledare visar utdrag ur belastningsregistret.

Arbetet stannar inte här – med märkningen som grund fortsätter vi att utveckla rutiner och arbetssätt så att trygghet och trivsel alltid är en självklar del av klubbens vardag.

Avsnitt 06

Kafé, Shop & Medlemsservice

Serve-eringen – mer än bara kaffe

Under året har vi fortsatt utveckla kafeterian som en naturlig mötesplats i hallen.

Ett av våra mål var att stärka klubbens profil genom kaféet, och vi har tagit flera steg i den riktningen. Serve-eringen har synts mer på sociala medier, bjudit på temaveckor i samband med Grand Slam-turneringarna och varit en självklar del av evenemang i form av *Bakfickan* under till exempel division 1-matcher.

MIK-stilen tar plats

Under året har vi fortsatt arbeta för att göra shopen till en tydlig del av klubbens profil. Ett mål har varit att synliggöra våra klubbkläder genom kampanjer och aktiviteter – och det har vi lyckats med. Bland annat lanserades en limiterad MIK-kollektion i december, och under stora tennisevenemang som Australian Open har vi haft särskilda erbjudanden som lockat både engagemang och försäljning.

I WILL  IT.

I WILL  IT.



Medlemsservice - enklare överblick

Vi vill göra det så smidigt som möjligt för våra medlemmar att ta del av klubbens utbud. Under året har vi därför satsat på att tydliggöra vilka möjligheter som finns – både i vår ordinarie verksamhet och i form av extra aktiviteter.

Ett konkret steg har varit att göra det möjligt att boka privatlektioner online, samtidigt som vi har vidareutvecklat beskrivningarna av klubbens olika erbjudanden.

Avsnitt 07

Styrelse & Personal

07 Styrelse & Personal



Vill erbjuda trygghet

I år har vi inte haft några större personalförändringar, men vårt fokus har legat på att fortsätta utveckla MIK som arbetsplats. Vi vill att alla som arbetar här ska känna sig trygga och ha möjlighet att växa i sina roller. Arbetet med Trygg Tennis är en viktig del i detta, och bidrar till att skapa en miljö där både anställda och medlemmar kan må bra.

07 Styrelse och personal

**Personal
MIK Tennis
31 juli 2025**



Srđan Mladenović,
Sportchef



Thomas Lindegård,
Administration & Projekt



Emmy Lundström,
Kaféansvarig



Kurt Lundberg,
Shop, Hall & Vuxentennis



Niclas Bloss,
Team Next Generation



Robin Ljunggren,
Tävlingsjuniorsansvarig



Felix Jessen,
Minitennis, Boll- och
tennisskola



Milos Cvilovic,
Tränare



Ionnis Davakos,
Stödare & Tränare

Styrelsen sammanträder

Styrelsen har haft 6 styrelsemöten under verksamhetsåret 2024-2025, under ledning av ordförande David Tepper.

Jörgen Ström Oback valdes att representera MIK Tennis på Stockholms Tennisförbunds årsmöte och övriga möten.

Srdan Mladenovic valdes att representera MIK Tennis till Mälarhöjdens Alliansförening IK:s styrelsemöten som ordinarie representant.



STOCKHOLM
JUNIOR TOUR

**Styrelse
MIK Tennis
2024-2025**



David Tepper
Ordförande



David Kroon,
Kassör



Gunilla Kjellnäs



Sara Brunfelter



Jenny Gemzell



Jörgen Ström Oback



Håkan Carlson

08 Bilaga

Uppföljning av verksamhetsmål 2024/2025



Så väl har vi nått målen

Under året har vi arbetat aktivt med de mål som finns i klubbens verksamhetsplan.

Verksamhetsberättelsen ska spegla hur väl vi har lyckats i det arbetet – därför presenterar vi här en översikt av våra mål, uppdelade efter områden.

För att ge en tydlig bild använder vi en färgmarkering:

 = Målet uppnått

 = Påbörjat, delvis uppnått eller pågående arbete

 = Ej uppnått

Varje område inleds med en kort sammanfattning, följt av en tabell med status för respektive mål.

Ekonomi

Vi har tagit viktiga steg för en stabilare ekonomi. Digitalisering och ett optimerat beläggningsschema är på plats, och vi har utökat partnernätverket. Arbetet med budgetverktyg och en tydligare tidsplan för styrning fortsätter.

Mål

- Effektivisera fakturor
- Optimera beläggningsschema
- Utöka partnernätverket
- Ta fram ett budgetverktyg
- Tidsplan för budget/verksamhetsplan

Personal

Vi har nått en viktig framgång med Trygg Tennis-certifieringen, vilket stärker arbetsmiljön. Däremot återstår arbetet med personalhandbok och tränarhandbok.

Mål

- Trygg Tennis-certifiering
- Utveckla personalhandbok
- Ta fram tränarhandbok

Anläggning

Flera satsningar ligger fortfarande framför oss. Utredning av markförhållanden och en utökning av anläggningen är påbörjade, men åtgärder som fasad och förråd har fått skjutas på framtiden.

Mål

- Undersöka markkvalitet
- Utredda utomhusbanor
- Utredda utökning av lokaler
- Måla om fasaden
- Förråd på baksidan

Barn och ungdomar

Barn- och ungdomsverksamheten har stärkts med fler tränare, utökad minitennis och fler matchträningar. Ett område kvarstår: att registrera spelare i Moretennis checkpoints.

Mål

- Utbilda/rekrytera fler ungdomstränare
- Utöka minitennis till 2 ggr/vecka
- Fyra matchträningar för barn och ungdomar
- Registrera spelare i Moretennis checkpoints

Tävlingsjuniorer

Vi har kommit igång med gemensam fysträning för tävlingsjuniorer – en viktig satsning för helheten. Samtidigt kvarstår målet om Team Söder och vidareutvecklingen av vår spelutvecklingsplan.

Mål

- Starta fysträning 2 pass/vecka
- Implementera MIK Pathway (spelutveckling)
- Etablera Team Söder-samarbete

Serielag

Serielagsverksamheten har utvecklats starkt. Vi har fyllt lagen med egna spelare, fått in yngre spelare och engagerat fler i klubbens verksamhet. Dessutom nåddes målet om minst 80 aktiva spelare.

Mål

- Säkerställa spelarmaterial och ledare till både damlag och herrlag från klubbens led
- Aktiva spelare i serielagen, minst 80 som har deltagit i seriespel eller träning

Vuxna

Vuxenverksamheten har stärkts genom fler aktiviteter på sommaren och en tydligare väg från kö till verksamhet. Arbetet med en bättre aktivitetsbeskrivning och långsiktig tränarrekrutering kvarstår.

Mål

- Öka sommar- och grusbaneträning
- Skapa flöde från kö till verksamhet
- Förbättra aktivitetsbeskrivning
- Säkerställa långsiktig tränarrekrutering

Tävlingar

Här har vi inte nått våra mål för året. Arbetet med titelsponsorer och en tävlingsgrupp behöver fortsätta kommande år.

Mål

- Titelsponsorer till Mälarspelen
- Införa en tävlingsgrupp bestående av både personal och medlemmar

Medlemsservice

Vi har förbättrat grunden för vår digitala plattform, men arbetet är ännu inte klart.

Mål

- Förbättra digital plattform (webb, bokningar m.m.)

Kafé

Kaféet har blivit en starkare del av klubbens profil och lockat fler medlemmar genom närvaro i sociala medier och evenemang.

Mål

- Stärka klubbens profil via kaféet

Shop

Shopen har haft en bra utveckling med kampanjer och marknadsföring av klubbkläder. Att utveckla ett större strängningsteam är däremot en uppgift för kommande år.

Mål

- Marknadsföra klubbkläder
- 6 kampanjer per år
- Utveckla strängningsteam

Verifikat

Document ID 09222115557559814273

Dokument

VB 2024-2025_compressed
Huvuddokument
32 sidor
Startades 2025-10-15 12:45:11 CEST (+0200) av Srdan Mladenovic (SM)
Färdigställt 2025-10-15 21:57:36 CEST (+0200)

Initierare

Srdan Mladenovic (SM)
Mälarhöjdens Tennisklubb
sigge@miktennis.se

Signerare

David Pepper (DT) d.tepper@nordbergmedical.com Signerade 2025-10-15 13:24:04 CEST (+0200)	David Kroon (DK) david.kroon@carnegie.se Signerade 2025-10-15 21:57:36 CEST (+0200)
Gunilla Kjällnäs Dannemann (GKD) gunilla.kjellnas@gmail.com Signerade 2025-10-15 16:04:12 CEST (+0200)	Sara Brunfelter (SB) sara.brunfelter@volkswagen.se Signerade 2025-10-15 13:14:54 CEST (+0200)
Håkan Carlson (HC) hakan@helencarlson.se Signerade 2025-10-15 13:49:39 CEST (+0200)	Jenny Gemzell (JG) jenny.gemzell@hm.com Signerade 2025-10-15 13:32:09 CEST (+0200)
Jörgen Ström Oback (JSO) jorgen.stromoback@kpmg.se Signerade 2025-10-15 15:40:18 CEST (+0200)	

Detta verifikat är utfärdat av Scrive. Se de dolda bilagorna för mer information/bevis om detta dokument. Använd en PDF-läsare som t ex Adobe Reader som kan visa dolda bilagor för att se bilagorna. Observera att om dokumentet skrivs ut kan inte integriteten i papperskopian bevisas enligt nedan och att en vanlig papperutskrift saknar innehållet i de dolda bilagorna. Den digitala signaturen (elektroniska förseglingen) säkerställer att integriteten av detta dokument, inklusive de dolda bilagorna, kan bevisas matematiskt och oberoende av Scrive. För er bekvämlighet tillhandahåller Scrive även en tjänst för att kontrollera dokumentets integritet automatiskt på: <https://scrive.com/verify>

