

Vecka	Måndag	tisdag	onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
33	14-aug	15-aug	16-aug	17-aug	18-aug	19-aug	20-aug
34	21-aug	22-aug	23-aug	24-aug	25-aug	26-aug	27-aug
35	28-aug	29-aug	30-aug	31-aug	01-sep	02-sep	03-sep
36	04-sep	05-sep	06-sep	07-sep	08-sep	09-sep	10-sep
37	11-sep	12-sep	13-sep	14-sep	15-sep	16-sep	17-sep
38	18-sep	19-sep	20-sep	21-sep	22-sep	23-sep	24-sep
39	25-sep	26-sep	27-sep	28-sep	29-sep	30-sep	01-okt
40	02-okt	03-okt	04-okt	05-okt	06-okt	07-okt	08-okt
41	09-okt	10-okt	11-okt	12-okt	13-okt	14-okt	15-okt
42	16-okt	17-okt	18-okt	19-okt	20-okt	21-okt	22-okt
43	23-okt	24-okt	25-okt	26-okt	27-okt	28-okt	29-okt
44	30-okt	31-okt	01-nov	02-nov	03-nov	04-nov	05-nov
45	06-nov	07-nov	08-nov	09-nov	10-nov	11-nov	12-nov
46	13-nov	14-nov	15-nov	16-nov	17-nov	18-nov	19-nov
47	20-nov	21-nov	22-nov	23-nov	24-nov	25-nov	26-nov
48	27-nov	28-nov	29-nov	30-nov	01-dec	02-dec	03-dec
49	04-dec	05-dec	06-dec	07-dec	08-dec	09-dec	10-dec
50	11-dec	12-dec	13-dec	14-dec	15-dec	16-dec	17-dec
51	18-dec	19-dec	20-dec	21-dec	22-dec	23-dec	24-dec

Träningsstillfälle
Träningsuppehåll
Sista träningsstillfället
Ingen träning 18-21
Endast träning 18-21
Träning för fredagsgrupper