

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
34	19-aug	20-aug	21-aug	22-aug	23-aug	24-aug	25-aug
35	26-aug	27-aug	28-aug	29-aug	30-aug	31-aug	01-sep
36	02-sep	03-sep	04-sep	05-sep	06-sep	07-sep	08-sep
37	09-sep	10-sep	11-sep	12-sep	13-sep	14-sep	15-sep
38	16-sep	17-sep	18-sep	19-sep	20-sep	21-sep	22-sep
39	23-sep	24-sep	25-sep	26-sep	27-sep	28-sep	29-sep
40	30-sep	01-okt	02-okt	03-okt	04-okt	05-okt	06-okt
41	07-okt	08-okt	09-okt	10-okt	11-okt	12-okt	13-okt
42	14-okt	15-okt	16-okt	17-okt	18-okt	19-okt	20-okt
43	21-okt	22-okt	23-okt	24-okt	25-okt	26-okt	27-okt
44	28-okt	29-okt	30-okt	31-okt	01-nov	02-nov	03-nov
45	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov	08-nov	09-nov	10-nov
46	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov	16-nov	17-nov
47	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov	23-nov	24-nov
48	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov	30-nov	01-dec
49	02-dec	03-dec	04-dec	05-dec	06-dec	07-dec	08-dec
50	09-dec	10-dec	11-dec	12-dec	13-dec	14-dec	15-dec
51	16-dec	17-dec	18-dec	19-dec	20-dec	21-dec	22-dec

Träningsstillfälle
Träningsuppehåll
Sista träningsstillfället
KM