Träningstillfällen VT-2023

Vecka	Måndag	tisdag	onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
1	02-jan.	03-jan.	04-jan.	05-jan.	06-jan.	07-jan.	08-jan.	
2	09-jan.	10-jan.	11-jan.	12-jan.	13-jan.	14-jan.	15-jan.	
3	16-jan.	17-jan.	18-jan.	19-jan.	20-jan.	21-jan.	22-jan.	Träning som vanligt
4	23-jan.	24-jan.	25-jan.	26-jan.	27-jan.	28-jan.	29-jan.	Träningsuppehåll
5	30-jan.	31-jan.	01-feb.	02-feb.	03-feb.	04-feb.	05-feb.	sista träningstillfället
6	06-feb.	07-feb.	08-feb.	09-feb.	10-feb.	11-feb.	12-feb.	
7	13-feb.	14-feb.	15-feb.	16-feb.	17-feb.	18-feb.	19-feb.	
8	20-feb.	21-feb.	22-feb.	23-feb.	24-feb.	25-feb.	26-feb.	
9	27-feb.	28-feb.	01-mars	02-mars	03-mars	04-mars	05-mars	
10	06-mars	07-mars	08-mars	09-mars	10-mars	11-mars	12-mars	
11	13-mars	14-mars	15-mars	16-mars	17-mars	18-mars	19-mars	
12	20-mars	21-mars	22-mars	23-mars	24-mars	25-mars	26-mars	
13	27-mars	28-mars	29-mars	30-mars	31-mars	01-apr.	02-apr.	
14	03-apr.	04-apr.	05-apr.	06-apr.	07-apr.	08-apr.	09-apr.	
15	10-apr.	11-apr.	12-apr.	13-apr.	14-apr.	15-apr.	16-apr.	
16	17-apr.	18-apr.	19-apr.	20-apr.	21-apr.	22-apr.	23-apr.	
17	24-apr.	25-apr.	26-apr.	27-apr.	28-apr.	29-apr.	30-apr.	
18	01-maj	02-maj	03-maj	04-maj	05-maj	06-maj	07-maj	
19	08-maj	09-maj	10-maj	11-maj	12-maj	13-maj	14-maj	
20	15-maj	16-maj	17-maj	18-maj	19-maj	20-maj	21-maj	
21	22-maj	23-maj	24-maj	25-maj	26-maj	27-maj	28-maj	
22	29-maj	30-maj	31-maj	01-juni	02-juni	03-juni	04-juni	
23								
24								
25								
26								
27								
Totalt	15	15	15	15	15	15	15	