

Mälarhöjdens IK Tennis



Verksamhetsberättelse

1 augusti 2021-31 juli 2022



Med nya mål i sikte

Stora personalförändringar, ett unikt klubbmästerskap och många nya träningsformer. 2021-2022 var på många sätt ett händelserikt verksamhetsår. Det var också då ett arbete för att jobba mer målstyrt inleddes. Under året har sportchefen tillsammans med ansvariga för klubbens olika verksamhetsområden försökt ta fram mål som är tydliga, mätbara och tidsatta. Med andra ord, ledstjärnor för vad vi som klubb ska sträva mot.

Här är verksamhetsplanen viktig. Genom den är medlemmarna med och bestämmer vad MIK Tennis ska göra. Om man är med och godkänner vad klubben ska göra ska man så klart också få möjlighet att kontrollera att besluten faktiskt genomförs. Därför har du just nu vår verksamhetsberättelse framför dig. I den berättar vi om en del av målen i verksamhetsplanen och hur väl vi har uppfyllt dem.

På kommande sidor får du alltså små inblickar i året som har gått. Vi säger små, för verksamhetsberättelsen rymmer så klart bara en bråkdel av verksamheten.

Ett varmt tack till alla våra medlemmar,
tillsammans gör vi MIK Tennis till en tennisklubb för alla!

Avsnitt 01

Året i siffror



Så många spelar tennis i MIK

1 235 medlemmar är vi totalt. Det är i nivå med föregående verksamhetsår, då vi var 1 233 medlemmar. Av dessa är 799 män (800 året dessförinnan) och 436 kvinnor (433 året dessförinnan).

Klubben består av 638 seniorer, 467 juniorer och 119 pensionärer.

Mälarhöjdens IK Tennis representeras av 14 serielag och 142 av våra medlemmar spelar i klubbens gruppspel.

På sista raden

Omsättningen 2021/2022 uppgick till 10,7 miljoner. Det är nästan en miljon mer än förra verksamhetsåret.

Resultatet uppgick till 242 000 kronor, 78 000 kronor mindre än föregående verksamhetsår.

Mälarhöjdens IK Tennis fortsätter att nå målet att investeringar i anläggning och verksamhet i huvudsak kommer från egna upparbetade medel.

Ny revisor under året är Advertus revision AB.



Avsnitt 02

Det hände under året

02 Det hände under året

Tennis livet ut

Idag är det alltför många som slutar med tennis i tonåren. Vi vill att tennis ska skänka glädje genom hela livet. Här är några av våra initiativ för att lägga grunden till ett livslångt tennisintresse.



Vi vill visa vilken rik värld tennisen är. I våras startade vi ett ledarprojekt för ungdomar för att visa alla möjligheter, med alltifrån tränaryrket till uppdrag som domare. Efter utbildningen arbetar nu åtta ungdomar som ledare i klubben. En av klubbens ungdomar (med en till på gång) genomförde under året en domarutbildning via SvTF.



Genom att erbjuda en rad olika aktiviteter och tävlingsspel till våra yngre spelare är förhoppningen att vi kan främja tennisintresset ytterligare. Under året har vi genomfört flera olika läger under loven, klubbmatcher mot andra klubbar, Americano för juniorer och ett tävlingsläger till SM i Göteborg samt till Båstad - för att bara nämna några.



Fysträningen är en viktig del i den rörelseglädje som vi vill lära ut. Hos oss får du från ung ålder en träningsutbildning att bära med dig livet igenom. En gång i månaden utför vi fystester för alla våra tävlingsjuniorer. Då mäter vi saker som explosivitet, riktningsförändringar, vertikalarbete och uthållighet.



Fler ska kunna spela tennis

Många vill spela tennis hos oss, vilket är jättekul. Med över 1 200 medlemmar och många i kö till träningsverksamhet kan det vara svårt att hitta lediga strötider för spontanspel. Det vill vi ändra på.

Ett av målen 2021-2022 var att förbättra möjligheterna att boka tider i MIK-hallen. Vi har därför frigjort fem timmar i veckan för strötidsbokning på vardagsförmiddagar samt på söndagar. Detta har varit möjligt genom att vi har justerat vårt beläggningsschema utan att det har påverkat verksamheten i stort.

Arbetet tar dock inte slut där. Vi fortsätter att jobba med att förbättra banresurserna.

02 Det hände under året

En verksamhet med bredd

Med alltifrån föreläsningar till trivselkvällar vill vi bredda verksamheten bortom tennis. Här är några av våra initiativ för att utveckla utbudet.



Klubbmästerskapet samlar klubbens medlemmar och ger alla en chans till matchspel. I år satsade vi extra och gjorde KM till ett riktigt happening, med ett festivalprogram som bland annat innehöll lördagsbubbel, pizzakväll med foodtruck och pingisturnering. Ett populärt grepp som vi tar med oss till nästa upplaga av KM.



Vi utvecklade vårt träningserbjudande med olika aktiviteter. Happy Friday, där tränarledd tennis följs av smoothie och samkväm, har blivit populärt. Utöver det har MIK erbjudit, och erbjuder, sign-in-träning för alla nivåer samt dubbelmatchspel - upplägg som ökar det sociala samspelet bland klubbens medlemmar.



Via föreläsningar hoppas vi kunna ge våra medlemmar ökad kunskap inom olika aspekter av vår sport. Jenny Hagman, mental tränare, besökte vår klubb i november och föreläste om mental styrka. Klubbens juniorer fick i mars lära sig om hur kost kan påverka prestationen på tennisbanan.

Så ökar vi kvaliteten på tennisträningen

Ett av målen för 2021-2022 var att utveckla kvaliteten i träningsverksamheten, både för juniorer och vuxna. Här är några exempel på hur vi har jobbat, och jobbar, för att uppnå målet.

Interna utbildningsträffar för våra tränare

Under våren drog vi igång ett utbildningsprojekt för ungdomar mellan 13 och 18 år. Den interna ledarskapsutbildningen samlade femton ungdomar under tre helger. Åtta av dessa arbetar nu regelbundet som tränare inom minitennis och bollskola. Det har även genomförts möten för alla timtränare samt fast anställda tränare, för att skapa en samsyn kring hur vi jobbar som tränare på MIK. Detta tar vi med oss in i nuvarande verksamhetsår för att utveckla tränarmetodiken.

Utbildningar inom förbundet

MIK Tennis har bekostat utbildningar för tio av våra tränare, via Svenska Tennisförbundet. Dessa genomförs under nuvarande verksamhetsår. Värt att notera är även att Svenska Tennisförbundets material till den nya tränarutbildningen spelades in i MIK-hallen förra sommaren och att flera av våra ledare och juniorer var med och bidrog.

Organisationsförändringar i bollskola

Ett av målen var att öka passlängden för bollskolan, från 40 till 60 minuter. Det har vi inte gjort. Istället har vi ökat antal tränare per elev i bollskola och minitennis, från i snitt en tränare på sex elever till en tränare på fyra. Detta via våra nyutbildade ungdomsledare, som får stöttning av två seniora tränare som har en flygande roll banorna. Syftet är att alla barn ska bli sedda men även skapa kontinuitet på tränarsidan.

Utbildning till tennisföräldrar

Föräldrar har ett viktigt ansvar i att stötta sina barn inom idrotten. Vi erbjöd därför en gratis utbildning, för att ge ökad förståelse inom ämnen som är relevanta i rollen som idrottsförälder.

En trygg idrottsmiljö för alla

Under året har vi börjat arbeta med, och utsett representer för, Trygg Tennis.

Ett gruppspel för alla

Klubbens gruppspel är en viktig del av vår verksamhet. Det ger medlemmar i alla åldrar en möjlighet till matchspel och till att lära känna varandra. Det möjliggör också att kafé och shop kan hållas öppet större delen av hallens öppettider tack vare vaktjänstgöring.

Klubben övervägde under året att slå samman dam- och herrgruppspel till ett gemensamt gruppspel. Vi ville göra divisionerna jämnare och byte av matchtider enklare.

Under året gjordes en enkätundersökning som visade att det fanns röster emot ett gemensamt gruppspel. Vi lyssnade på medlemmarna och tog beslutet att behålla damgruppspelet i nuvarande form men med ett namnbyte tydliggöra att det före detta herrgruppspelet är öppet för alla, oavsett kön.

Idag har vi med andra ord ett mixat gruppspel och ett damgruppspel.





Kafé och shop för medlemmarna

Vårt kafé ska vara en samlingspunkt. Där ska alla kunna mötas över en kaffe eller fylla på energin med en smoothie efter träningen. I shopen vill vi erbjuda våra medlemmar alltifrån möjligheten att få sitt racket omsträngt till att kika på de senaste tennisprylarna. Här är några exempel på hur vi har försökt göra det ännu bättre för dig som medlem.

Vi har breddat utbudet i kaféet med bland annat fler sorters mackor, smoothies och nyttiga snacks.

En ny modern kyldisk har installerats.

Behind the scenes har vi effektiviserat arbetet tack vare ett nytt personalschema samt ny förvaring och organisation i köket.

Vi har haft utbildning med våra extrajobbare, för att säkerställa en god servicenivå.

Ett sätt vi planerade att öka kundnöjdheten i shop var att garantera personal som kan ge expertråd om shopens sortiment. Det är ett område som kan utvecklas ytterligare, bland annat med internutbildning av personal.

Så blir MK-hallen grönare

Vi vill minska vårt klimatavtryck. De senaste åren har klubben gjort stora investeringar inom energi- och miljöområdet, bland annat genom att installera LED-belysning.

Vi har fortsatt att jobba med miljöfrågor genom att utreda solceller, som planeras på hallens tak. En energi- och miljöanalys är inbokad under hösten 2022, något som krävs för att föreningen ska kunna söka bidrag för solceller.

Men eftersom ett nytt arrendeavtal för hallen inte har kunnat tecknas under verksamhetsåret har vi inte kunnat fullfölja målet att installera solceller än.



02 Det hände under året

En utvecklande arbetsplats

Ett av verksamhetsårets mål var att förbättra MLK Tennis som arbetsplats. Här är några exempel på vad vi har gjort under året.

För att stärka gemenskapen har team-aktiviteter därför genomförts under året. Personalen har turats om att arrangera aktiviteter som frisbeegolf och curling.

Det har genomförts utbildningar, bland annat inom HLR och sportskador. Personalen, tillsammans med styrelsen, genomförde även en utvecklingsdag på Bosön i våras.

Regelbundna hälsokontroller planerades, men genomfördes inte, under förra året.

Att utveckla medarbetarsamtalen var ytterligare ett mål som det kan arbetas vidare med detta verksamhetsår.



Så har klubbens ekonomiska styrning utvecklats

MIK Tennis har en bra ekonomi som har utvecklats stabilt. Men det finns utrymme till förbättringar i den ekonomiska styrningen. Så här har vi jobbat med det under 2021-2022.

Ett koordinerat arbete ger balans

För att underlätta framtida investeringar och säkerställa balans mellan intäkter och kostnader har vi jobbat mer med att koordinera klubbens budget med strategi och mål samt arbetat efter en investerings- och underhållsplan för klubbens anläggningar. Detta är ett arbete som kan utvecklas ytterligare under nuvarande verksamhetsår.

Planer för ett mer effektivt lager

Ett område som kan underlätta den ekonomiska styrningen är en bättre lagerhantering. Vi har därför under året börjat undersöka möjligheten att införa ett nytt kassasystem samt streckodshantering i kafé och shop.

Detta är något som vi kommer att fortsätta se över och arbeta med under nuvarande verksamhetsår.

Nya priser inför HT22

Terminsavgifter, avgifter för gruppspel samt banpriser har justerats till höstterminsstarten 2022 för att ligga i linje med inflation och generella prisökningar i samhället i stort.

Sponsorer bidrar till verksamheten

Att knyta till sig partners för riktade satsningar och till tävlingar som klubben arrangerar är en prioritering. Till årets Sommartour samarbetade vi med Skandiamäklarna som gick in som titelsponsor.

Så blir vi bättre på att tävla i tennis

Klubbens tävlingsverksamhet är bred, med alltifrån lokala tävlingar till egna elitturneringar. Ett framgångsexempel från året är herrlaget. De tog SM-silver i utomhusserien i augusti samt gick segrande ur division ett inomhus och blev därmed klara för den allra högsta nivån inom tennisens seriesystem: Elitserien. Vi vill fortsätta att utveckla tävlingsverksamheten i alla led. Här är några exempel på hur vi har jobbat, och fortsätter att jobba, med det.

Fler ska få chansen att tävla

Via tävlingar som vi arrangerar på hemmaplan vill vi minska tröskeln för alla att tävla och vi uppmuntrar klubbens medlemmar att delta i exempelvis KM och dubbelgruppspel.

Vi rekryterar internt

I serielagen har vi en hög andel egna spelare, som utvecklats i klubben under minst tre år, på både herr- och damsidan.

Arbetar skadeförebyggande

Terminerna för tävlingsjuniorer är periodiserade, vilket innebär att de är uppdelade i olika träningssegment som exempelvis uthållighet och styrketräning. Detta gör vi för att undvika ensidig träning, förebygga skador och förbättra prestation.

Utbildning i fysisk aktivitet

De allra yngsta tävlingsjuniorerna utbildas både teoretiskt och praktiskt i rörelse då varje träningspass inleds och avslutas med 15 minuters löpskolning, koordination, balans och kroppsegna rörelser.

Vi tränar på att tävla

Är man en aktiv tävlingsspelare på juniorsidan ges möjlighet att ingå i en tävlingssgrupp med fler träningstillfällen.

Ett arbete under utveckling

Under verksamhetsårets gång har vi sett ett behov av tydligare och mätbara mål på tävlingssidan. Detta är därför något vi tar med oss in i nuvarande verksamhetsår.

02 Det hände under året

Tävlingar under året

Tävlingar en viktig del av klubbens verksamhet. Här är alla tävlingar vi arrangerade under verksamhetsåret.

- MIK-cupen, för tolvåringar.
- SM-slutspelet i utomhusserien för herrar.
- Mälarspelen, en seniorturnering öppen för alla.
- Mälarspelen - Vintertour, en turnering för elitpelare.
- Klubbmästerskapen 2021.
- *MIK Open ställdes in på grund av covid-restriktioner.*
- Sommartouren, en turnering för elitpelare.
- Fyra SO tour-tävlingar, mini och midi. Mini är för de allra minsta tennisspelare och ett insteg i tävlandet. Midi är för spelare mellan 5 och 9 år gamla.



En hall under ständig utveckling

Under året har ett betydande arbete lagts på att teckna ett nytt arrendeavtal för att säkerställa hallens framtid. Arrendeavtalet väntas tecknas hösten 2022.

Under våren inledde vi ett samarbete med en ny städfirma, Städkraft AB.

Under sommaren planerades en ommålning av banorna, vilket tyvärr inte kunde genomföras på grund av material- och leverantörsbrister. Ommålningen har istället skjutits fram.

Fem bollväggar har köpts in.

Ett delmål var att knyta ihop båda våningsplan så att det finns gott om sittplatser och tilltalande ytor att vistas på i hela hallen. Det har vi inte har tagit i hamn, utan är något vi får ta med oss in i nuvarande verksamhetsår.

Gymmet färdigställdes i augusti 2021 med nya maskiner och ny utrustning från Kraftmark, som vi har ett samarbete med. Nu har vi ett nytt och modernt gym.



Avsnitt 03

Styrelse och personal

Förändringar i personalgruppen

På personalsidan har verksamhetsåret präglats av rörelse och förändringar. I början av 2022 slutade fyra tränare på klubben; Ben Lecomte, Özkan Atmaca, Zeljko Kolarevic och Nicole Renard.

I januari anställdes Robin Ljunggren som ansvarig för tävlingsjuniorerna. Under våren och sommaren hade Jonas Tydén en tidsbegränsad anställning som barn- och ungdomsansvarig.

Under hösten och fram till mars arbetade Gregorio Cordonnier med tävlingsjuniorerna.

Martin Tyllman, vid tiden ansvarig för Junior Competition Group, var föräldraledig under hösten.

Vi sätter ett stort värde på alla tränare. Ett särskilt tack till Melvin Gothilander, Niclas Bloss och Vid Rados som hjälpte oss att klara av en stundtals turbulent tid.



03 Styrelse och personal

**Personal
MIK Tennis
31 juli 2022**



Srđan Mladenovic,
Sportchef



Thomas Lindegård,
Administration & projekt



Emmy Lundström,
Kaféansvarig



Kurt Lundberg,
Shop, hall & vuxentennis



Martin Tyllman,
Barn- & ungdomsansvarig



Robin Ljunggren,
Tävlingsjuniorsansvarig



Johan Widenmark,
Fystränare

03 Styrelse och personal

Representation under året

Styrelsen har haft nio styrelsemöten under verksamhetsåret 2021-2022.

Maria Lindegård Eiderholm i egenskap av ordförande och Elinor Lange valdes att representera MIK Tennis på Stockholms Tennisförbunds årsmöte och övriga möten.

Maria Lindegård Eiderholm i egenskap av ordförande valdes att representera MIK Tennis till Mälarhöjdens Alliansförening IK:s styrelsemöten som ordinarie representant och Eva Bergander Adam som suppleant.



03 Styrelse och personal

Styrelse MIK Tennis 2021-2022



Maria Lindegård Eiderholm
Ordförande



Elinor Lange
Juniorfrågor & Trygg Tennis



Tobias Mattsson,
Shop, kafé & hall



Stefan Jacobsson,
Pensionärsfrågor



Roger Pihl,
Kassör



Cristofer Boman,
Sponsring & marknadsföring



Eva Bergander Adam,
Vuxenfrågor

