

# **Mälarhöjdens IK TENNIS**



**VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**1 augusti 2018 – 31 juli 2019**

## **Styrelsen och sportchefen får härmed lämna följande verksamhetsberättelse.**

### **STYRELSE**

Styrelsen i Mälarhöjdens IK Tennis har under verksamhetsåret 1 augusti 2018 - 31 juli 2019 bestått av följande personer:

Maria Eiderholm, ordförande  
Jesper Hardegård, ledamot (kassör)  
Thomas Held, ledamot  
Elinor Lange, ledamot  
Daniel Hjort, ledamot  
Stefan Jacobsson, ledamot (PTKS rep)  
Robert Wallin, ledamot  
Carl Cederberg, ledamot  
Jonas Karlsson Molin

Juniorrepresentanten Amanda Menendez Thomasson har inte deltagit i styrelsearbetet.

Styrelsen har haft 8 protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret. Därutöver har styrelsen diskuterat och fattat beslut via e-post. Projektgrupper med specifika arbetsuppgifter bestående av delar ur styrelsen samt andra hjälpsamma medlemmar har sammanträtt under året. All styrelse- och projektverksamhet sker ideellt.

### **EKONOMI**

Verksamheten inklusive anläggningens normala drift och underhåll har gått med överskott på 11 tkr. Det totala resultatet, inklusive finansiella poster, är 10 tkr.

Omsättningen uppgick till 9 309 tkr, en ökning med 1 340 tkr

Under verksamhetsåret fattade styrelsen beslut om en stor miljöinvestering på ca 1 500 tkr, för byte av belysning och installation av nytt värmesystem. Motiveringen till investeringen är följande:

- Den nuvarande lysrörsbelysningen är ålderstigen och nära sin tekniska livslängd. Att avhjälpa elfel och byta lysrör är dyrt, omkring 20 000 kr per år, och tidskrävande. Många lysrör hinner ändå slockna mellan bytena.
- Lysrören drar stora mängder elenergi. Med LED-belysning och värmepumpar beräknas klubben spara 120 000 kWh per år.
- Hallen blir väldigt varm under sommarhalvåret, på grund av det stora antalet lysrör och den värme som de utvecklar. Med LED-belysning reduceras värmeutvecklingen kraftfullt.



*Bilder från uppsättning av den nya belysningen*

Finansieringen av projektet löses till hälften ur egen kassa och till hälften i form av lån från några av klubbens medlemmar. Projektet startade under juli månad och beräknas vara färdigt i oktober.

Revisor under året har varit revisionsbyrån Grant Thornton Sweden AB med auktoriserade revisorn Jonas Ceder som huvudansvarig revisor.

Klubbens ekonomiska ställning i övrigt framgår av årsredovisningen för räkenskapsåret 2018-08-01--2019-07-31 som tillhandahålls av kansliet.

## **REPRESENTATION**

Maria Lindegård Eiderholm och Robert Wallin valdes att representera MIK Tennis på Region Stockholms årsmöte.

Som representant för MIK Tennis har Maria Eiderholm varit styrelsemedlem i Mälardalens IK Alliansförening med Carl Cederberg som suppleant.

## **ÅRSMÖTE 2018**

Årsmöte hölls den 25 oktober 2018 i MIK-hallens klubbbrum.

## **MEDLEMMAR**

31 juli 2019 hade klubben 1116 (1152) st medlemmar.

Ålder och könsfördelningen ser ut som följer:

Föregående års siffror inom parentes.

<b>Ålder</b>	<b>Män</b>	<b>Kvinnor</b>	<b>Totalt</b>
0-19 år	278 (325) st	172 (191) st	450 (516) st
20-39 år	83 (92) st	36 (43) st	119 (135) st
40-59 år	224 (209) st	144 (124) st	368 (333) st
60-79 år	131(123) st	22 (21) st	153 (144) st
80-99 år	23 (22) st	3 (2) st	26 (24) st
Totalt	739 (771)	377 (381)	1 116 (1 152)

## **MÅL**

Utdrag ur klubbens måldokument;

### **Sportsliga mål och mål gentemot klubbmedlemmar generellt**

#### **Värdegrunden:**

Alla medlemmar och all personal oavsett förutsättningar och förmåga erbjuds möjligheter att utvecklas i klubben.

#### **Klubbens utvecklingsmål:**

- Ingen ska behöva söka sig till en annan anläggning för extra träning
- Möjliggöra med speltid/ fler banor att spela på
- Se över differerad prissättning
- Höjning av avgifter

#### **Sportsliga mål:**

- Någon form av aktivitetserbjudande till medlemmar 52 veckor om året
- Ge förutsättning för alla juniorer att utvecklas i klubbens regi
- Mätbara delmål för utveckling av spelare
- Bra bredd på tävlingsjuniorerna i alla åldrar
- Representationslag i alla serier som klubben/tränare ansvarar för
- Ambition att ha lag i de högsta serierna, Herrar och Damer lägst div 1

#### **Ekonomiska mål:**

Hög beläggning vs flexibel beläggning

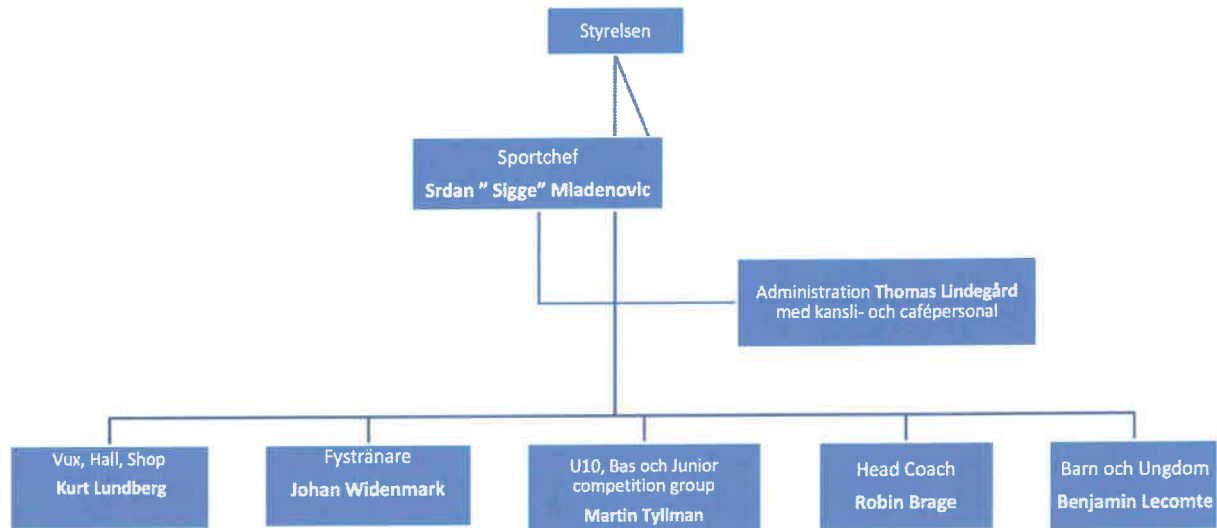
5% av omsättningen ska avsättas för framtida investeringar i verksamheten

Rutiner för alla utgifter

MIK Tennis utvecklingsmål, sportsliga mål och ekonomiska mål har gått igenom och reviderats av styrelsen tillsammans med klubbens personal på en klubbutvecklingsdag 23 mars 2019 på Bosön. Styrelsen har därefter med detta underlag formulerat de mål och värderingar som framgår av MIK Tennis verksamhetsplan.

## ORGANISATION OCH PERSONAL

Har varit oförändrad



Styrelsen och personalen har under året träffats både i mindre grupper men även i stor grupp.

Följande personalkategorier finns som anställda hos MIK Tennis; sportchef, verksamhetsansvariga, kanslipersonal och tennistränare.

Bland de timanställda tränarna finns flera juniorer som själva lärt sig spela tennis i MIK Tennis, vilket vi är extra stolta över. Personalen har under året höjt sin kompetensnivå genom deltagande i kurser, utbildningar och seminarier såväl internt som externt.

Utveckling och utbildning av tränare och personal är något som står högt på prioriteringslistan. Under året har ledare genomgått både externa men även interna utbildningar och workshops. MIK är en av de mest flitiga klubbar med att närvara och anordna tränarträffar.



*Belgaren Ruben Neyens håller en workshop för MIKs ledare*

## KANSLI OCH ADMINISTRATION

Administrationen har under verksamhetsåret drivits av Thomas Lindegård tillsammans med sportchefen, tränarna, Anne-Marie Jonsson och Agneta Shiba.

Gabriella Silasson har arbetat en dag i veckan med klubbens redovisning.

Klubbmedlemmarna har, som tidigare år, svarat för vakthållningen i hallen på kvällar och helger. Vakthållningen har skett på frivillig, ideell basis med ett åtagande av minst ett vaktpass per säsong och gruppmedlem. Fler än ett vaktpass ger viss ersättning. Delar av administrationen avseende gruppspelen och seriespelen utförs också ideellt av medlemmar.

## INFORMATION

Klubben har numera många informationskanaler för att snabbt, enkelt och effektivt nå ut till våra medlemmar respektive att få information/feedback därifrån:

Hemsida [www.miktennis.se](http://www.miktennis.se)



[info@miktennis.se](mailto:info@miktennis.se) alt förnamn.efternamn@miktennis.se

Anslagstavlor finns både på nedre och övre plan i hallen samt en digital skärm på nedre plan. Under året har föräldramöten och andra informationsträffar hållits.

## TRÄNINGSVERKSAMHET

Under verksamhetsåret har ca 450 barn och ungdomar samt ca 150 vuxna deltagit i de olika träningsgrupperna

### Våra ungdomar:

Arbetet med att utveckla en röd tråd och fler alternativ som tennisspelare i MIK Tennis har fortsatt. I dagsläget har klubben tre spelare som studerar och spelar tennis på college i USA.



*Tim Söderman*



*Maja Lundell*



*Ebba Rosberg*

### **Fysträningen**

Klubben har fortsatt utveckla fysträningen och har som ambition att vara ledande inom fysisk träning i Sverige. Under försommaren uppdaterades gymmet och ny utrustning köptes in samt ommålning gjordes på insidan av gymmet. Gymmet tillsammans med vår "speedcourt" utgör en fantastisk miljö för utveckling av de fysiska egenskaperna.



### **Tennisträningen**

Tennisträningen bedrivs på ett roligt och lärorikt sätt, träningen ska vara givande och förberedande för framtiden. Tennis är en komplex idrott med många olika faktorer som spelar in. Träningen är varierad och innehåller till stor del matchliknade moment.



Tennisträningen bedrivs sju dagar i veckan och klubben jobbar efter konceptet play and stay i de yngre åldrarna där träningen bedrivs på ett anpassat sätt med hjälp av mindre banor, långsammare bollar och mindre rack. Även pedagogiken genomsyras av uppgiftsbaserad inläring, implicita övningar, lek och fart.

## LÄGER, AVSLUTNINGAR, AKTIVITETER

Klubben har liksom tidigare år erbjudit en hel del aktiviteter under verksamhetsåret. Målsättningen att alla juniorer ska erbjudas någon form av läger/aktivitet har uppnåtts. Bland andra har följande aktiviteter anordnats:

- Klubben har arrangerat tävlingsresor till bland annat JSM inne och ute, Båstad Tennis samt resor till internationella tävlingar. Samt bevakning av SALK Open, JRM och diverse regionala tävlingar.



*JSM Slutspelet i Båstad 2019 med 5 MIK representanter*

- Klubben arrangerade sportlovläger, höstlovläger och påskläger för klubbens juniorer med ett lyckat utfall. Även kortare helgläger har anordnats under året.
- Klubben arrangerade två sommarläger för barn och ungdomar under sommaren. Ca 90 juniorer deltog på dessa tre läger som hölls i juni och augusti.
- Avslutningen för tennisverksamheten hölls i maj på idrottsplatsen utanför hallen.



*Ett glatt gäng som tränat och haft kul under klubbresan till Spanien 2018*



## TÄVLINGAR OCH TÄVLINGSRESULTAT

Av MIK arrangerade tävlingar har under året varit IF SO Tour MINI, MIDI och MAXI, MIK Open, MIK Cupen, Mälarhöjdens Sommartour och Mälarspelen samt Mälarspelens vintertour. Tävlingarna är populära och lockar många deltagare. Stort tack till sponsorerna som möjliggör dessa tävlingar.

Sedan tidigare har en del resultat redovisats på anslagstavlan i hallen eller på hemsidan [www.miktennis.se](http://www.miktennis.se)

### Klubbmästerskapen 2019



*Glada juniorer som deltog i KM 2019*

### Resultat KM 2019 - klassvinnare

HSA:	Jonas Norell
DSA:	Ngarita Kingi
HD:	Zeljko Kolarevic och Özkan Atmaca
HD B:	Thomas Lindegård och Jörgen Ström Oback
DD B:	Mia Karlberg och Ngarita Kingi
MD/GD:	Deni Furtado Brlenic och Amanda Menendez Thomasson
PS10 A:	Vincent Ranelid
PS10 B:	Christian Görgin
FS12:	Victoria Nordstrand
PS12 A:	Philip Schlosser
PS12 B:	Vincent Ranelind
PS14 A:	David Eiderholm
PS14 B:	Willam Nordstrand
PS16:	Emil Carlsson
FS14:	Lovisa Ericson
Juniordubbel 8-11:	Jacob Ericson och Vincent Ranelid
Juniordubbel 12-18:	Emil Carlsson och Johan Welden Carlsson
HS45:	Magnus Levin
HS55:	Björn Stenson
HS65:	Anders Jonsson



*Även en minitennisturnering anordnades under klubbmästerskapet.*

## **SERIESPEL**

Klubben har varje år ett tiotal serielag igång, allt från våra yngsta juniorer i Rookieserien (för barn 12 år och yngre) upp till herrar 75 år som representerar MIK i olika sammanhang runt om i Sverige.



Verksamheten för vuxna består av träningsgrupper för olika spelarnivåer, frukosttennis, lunchtennis, intensivkurser, gruppspel samt olika events. Aktiviteterna har högt antal deltagare och fortsätter att utvecklas. Vuxenträningen bedrivs alla dagar i veckan.

Gruppspelsverksamhet har bedrivits i likhet med föregående år med tio divisioner med 80 spelare för herrarna, samt fem divisioner med 40 spelare för damerna. Verksamheten är mycket uppskattad.

## **PENSIONÄRSVERKSAMHET**

PTKS, Pensionärernas Tennisklubb Stockholm spelar singel och dubbel i MIK-hallen på dagtid. Ca 110 aktiva spelare hyr ca 75 timmar/vecka 1 september – 15 maj. Därefter spelar de på utebanorna.

## **SHOP & CAFÈ**

Shopen och MIKs café är viktiga för verksamheten. Hjärtat för klubben blir i caféet där alla samlas efter skolan, efter träningen, innan träningen samt bara för att ta en fika. En trevlig atmosfär bildas och det är full fart nästan alla timmar hallen är öppen. Utbudet utvecklas och förändras över tid.

## **GRUSBANOR**

Våra grusbanor som i direkt anslutning till hallen visar att de är fortsatt väldigt attraktiva och att de är en tillgång för bl.a. juniorernas utveckling av sitt grusspel. Det har varit en bra sommar med relativt hög beläggning inomhus och utomhus.

## **HALL OCH UTÖKNING AV ANTAL BANOR**

Under året som gått har MIK Tennis arbetat aktivt för att få beslut från Stockholms stad om nya långsiktiga arrendekontrakt för befintlig tennishall och befintliga grusbanor för att bl.a. möjliggöra en eventuell nybyggnation av hall på platsen för MIK Tennis befintliga grusbanor i enlighet med tidigare beviljat bygglov. Detta bygglov kommer nu inte att kunna utnyttjas, då Stockholms stad ännu inte fattat något beslut om nya långsiktiga arrendekontrakt. Planen är dock att under året 2019/2020 fortsätta att arbeta aktivt för att få långsiktiga arrendekontrakt parallellt med att undersöka flera alternativ till utökning av banor, t.ex. ytan bakom den nya gymnastikhallen.

## **FRAMTID**

MIK Tennis framtid beskrivs i dokumentet Verksamhetsplan 2019/2020 som finns att läsa på hemsidan alternativt kan erhållas från kansliet. I korthet, kan här nämnas att med över 1 000 medlemmar, en uppfräschad hall, banor, och gym samt tre grusbanor precis utanför har vi alla förutsättningar att fortsätta utveckla verksamheten framgångsrikt.

Mälardalens IK Tennis står nu starkt både verksamhets- och anläggningsmässigt.

Styrelsen och sportchefen vill till sist framföra ett varmt tack för den enormt fina insats som görs av alla anställda, tävlingsledare, funktionärer, sponsorer, PTKS tennissektion, föräldrar i ungdomsverksamheten samt övriga klubbmedlemmar som under året på olika sätt bidragit till den trevliga stämning och den fina klubb vi har tillsammans.

Hägersten, oktober 2019

  
Daniel Hjort

  
Jesper Hardegård

  
Maria Lindegård Eiderholm

  
Robert Wallin

  
Elinor Lange

  
Carl Cederberg

  
Jonas Karlsson Molin

  
Stefan Jacobsson

  
Thomas Held